

REGISTRO DE BIENESTAR

Usa este registro para anotar cuándo bebes Shakeology® y cómo te hace sentir día a día en tu trayectoria hacia el bienestar.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|
| SHAKEOLOGY | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ENERGÍA | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| MENOS ANTOJOS | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ESTADO DE ÁNIMO | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| REGULARIDAD | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| SHAKEOLOGY | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ENERGÍA | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| MENOS ANTOJOS | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ESTADO DE ÁNIMO | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| REGULARIDAD | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| SHAKEOLOGY | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ENERGÍA | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| MENOS ANTOJOS | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ESTADO DE ÁNIMO | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| REGULARIDAD | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| SHAKEOLOGY | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ENERGÍA | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| MENOS ANTOJOS | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| EVALÚA TU ESTADO DE ÁNIMO | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | |
| REGULARIDAD | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | |
| | 29 | 30 | | | | | | |
| SHAKEOLOGY | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | | | | | | |
| EVALÚA TU ENERGÍA | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | | | | | | |
| MENOS ANTOJOS | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | | | | | | |
| EVALÚA TU ESTADO DE ÁNIMO | ☹️ 😐 😊 | ☹️ 😐 😊 | | | | | | |
| REGULARIDAD | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> | | | | | | |

shakeology[®]
YOUR DAILY DOSE OF DENSE NUTRITION™



UN LICUADO. MILES DE RECETAS.

Existen muchas formas de disfrutar de Shakeology. Es delicioso solo con agua y hielo, pero con algunos ingredientes extra puedes transformarlo en un desayuno completo o en un refrigerio sustancioso.

PASO

1

ELIGE UNA BASE Y AGREGA HIELO (OPCIONAL)



Elige entre agua, leche de vaca o leche vegana.



PASO

2

AÑADE UNA PORCIÓN DE SHAKEOLOGY



Elige la versión tradicional de suero de leche o la vegana.



PASO

3

AGREGA TUS INGREDIENTES EXTRA



Para llenarlo de más nutrientes y sabor, añade frutas, vegetales, mantequillas de frutos secos y grasas saludables.



¿Sientes que no te ha funcionado? Vamos a resolverlo.

Si intentaste integrar Shakeology a tu rutina diaria y aún no sientes ninguna diferencia, te devolveremos tu dinero sin hacerte ninguna pregunta. Incluso podrás terminarte la bolsa.

Así que adelante, experimenta con diferentes recetas y utiliza el Registro de bienestar para llevar un seguimiento de cómo te sientes al tomar el licuado diario durante todo un mes. Si por algún motivo no te satisface al 100 %, devuelve la bolsa vacía en un plazo de 30 días y obtén un reembolso completo del precio de compra, menos los gastos de manejo y envío. Solo tienes que ir a faq.beachbody.com, seleccionar el ícono "Return or Exchange" (Devolución o Intercambio) y completar un formulario de autorización de devolución.